

Infos & Tipps zur Schienenbehandlung

Beschreibung...

- ✓ Die Invisalign Behandlung besteht aus einer Reihe von ärztlich verordneten, dünnen, klaren, herausnehmbaren Schienen aus Kunststoff.
- ✓ In den ersten Tagen kann ein Druckgefühl entstehen (am Zahn darf es Drücken, nicht im Zahnfleisch). Die Schienen müssen unbedingt weitergetragen werden.
- ✓ Das Sprechen mit den Schienen muss geübt werden.

Herausnehmen...

- ✓ Schienen mit den Fingerspitzen vorsichtig von den Zähnen schieben. Bei den Backenzähnen auf einer Seite beginnen und langsam bis zur anderen Seite vorarbeiten.
- ✓ Um eine Beschädigung zu vermeiden, die Schienen nur dann herausnehmen, wenn dies wirklich erforderlich ist.
- ✓ Bitte die Schienen nicht mit Hilfe von scharfkantigen Gegenständen entfernen, da dies zu Schäden an den Schienen führen kann.
- ✓ Schienen direkt nach dem Herausnehmen mit Wasser abspülen, überschüssiges Wasser abtropfen lassen und in dem mitgelieferten Schutzbehälter aufbewahren.

Hinweis: Beim Herausnehmen der Schienen sehr vorsichtig sein. Darauf achten, die Schienen nicht durch übermäßige Kraftanwendung zu verbiegen oder zu verdrehen.

Wenn das Herausnehmen der Schienen Schwierigkeiten bereitet, bitte an uns wenden.

Einsetzen...

- ✓ Darauf achten, dass die richtige Schiene verwendet wird.
- ✓ Um Verwechslungen zu vermeiden ist jede Schiene mit einem „U“ für die obere Schiene und einem „L“ für die untere Schiene sowie mit der persönlichen Behandlungsnummer versehen.
- ✓ Zum Einsetzen die Schiene vorsichtig über die Frontzähne drücken. Anschließend mit den Fingerspitzen gleichmäßigen Druck auf die Oberseite der linken und rechten Backenzähne ausüben, bis die Schiene fest sitzt.
- ✓ Schienen bitte **nicht** durch Zusammenbeißen der Zähne in die gewünschte Position bringen, da dadurch die Schiene beschädigt werden kann.

Hinweis: Wenn die Schienen stechende Schmerzen hervorrufen oder sehr unbequem sind, Schienen nicht weiterverwenden und sich direkt bei uns melden.

Tägliche Pflege...

- ✓ Schienen vor jedem Einsetzen entweder mit einer weichen Zahnbürste und Wasser, ggf. Spüli reinigen oder den Zahnspangenreiniger verwenden.
- ✓ Nach der Reinigung gründlich mit Wasser abspülen.
- ✓ Kein Gebissreiniger oder Mundwasser zur Reinigung verwenden. Diese Produkte können die Oberfläche der Schienen beschädigen und sie matt werden lassen, wodurch sie sichtbar werden.

Tragezeit...

- ✓ Es ist unbedingt notwendig, die vorgeschriebene Tragezeit von 22 Stunden einzuhalten.
- ✓ Die Schiene zum Essen und Zähneputzen herausnehmen, danach wieder einsetzen!

Aufbewahrung...

- ✓ Die Schienen immer in der mitgelieferten Schutzdose aufbewahren bzw. transportieren, wenn sie sich nicht im Mund befinden, da sie verloren- oder kaputtgehen können.

FAQ...

- ✓ **Ist die Behandlung schmerzhaft?**
Bei manchen Patienten können leichte Zahnirritationen auftreten. Das ist ganz normal. Die Zahnirritationen lassen meist nach ein paar Tagen nach.
- ✓ **Darf ich heiße oder kalte Getränke zu mir nehmen, während ich die Schienen trage?**
Kalte Getränke können Sie bedenkenlos mit den Schienen trinken, diese sollten aber zucker- und säurefrei sein.
Bei zu heißen Getränken können sich die Schienen verformen.
- ✓ **Verursacht das Rauchen Flecken auf den Schienen?**
Wir raten vom Tabakkonsum während des Tragens der Schienen ab, da es dadurch zu Verfärbungen der Schienen kommen kann.
- ✓ **Leidet meine Aussprache, wenn ich die Schienen trage?**
Vorrübergehend kann es zu einer Beeinträchtigung der Aussprache kommen. Evtl. werden Sie etwas eins bis zwei Wochen etwas lispeln. Sobald sich ihre Zunge jedoch an die Schienen gewöhnt hat, sollte das Lispeln und sonstige kleinere, durch die Schienen verursachte Spracheinschränkungen wieder verschwinden.
- ✓ **Was ist zu tun, wenn meine Schienen beschädigt werden oder verloren gehen?**
In diesem Fall sollten Sie uns umgehend kontaktieren.
- ✓ **Welche Auswirkungen hat es, wenn ich vergesse, meinen Schienen zu tragen?**
Wird die vorgeschriebene tägliche Tragedauer nicht eingehalten, können die gewünschten Ergebnisse möglicherweise nicht erzielt werden.
- ✓ **Was ist zu tun falls meine neuen Schienen nicht passen?**
Die Schienen sollten sich leicht einsetzen lassen und gut sitzen. Sollte es Probleme mit der Passgenauigkeit der Schienen geben, wenden Sie sich umgehend an uns.

Hinweis: Sollten Sie nach dem Lesen dieser Aufklärung noch weitere Fragen haben, wenden Sie sich bitte an uns.