

Liebe Patientin,
lieber Patient,

Willkommen im Club der Spangenträger!!

Damit die Behandlung mit der Zahnspange möglichst schnell und komplikationslos funktioniert, möchten wir Dich bitten, auf folgende Dinge zu achten:

- bitte dreimal täglich die Zähne putzen, besonders gründlich den Bereich zwischen den Brackets und dem Zahnfleischrand
- zusätzlich einmal täglich mit einem Zahnzwischenraumbürstchen (z.B. von Elmex oder Oral-B) zwischen Bracket und Bogen putzen. Gerne zeigen wir Dir auch wie das genau funktioniert, dazu bitte das Zwischenraumbürstchen mit in die Praxis bringen
- einmal in der Woche Elmex Gelee nach Anweisung benutzen
- einmal täglich Meridol benutzen
- prinzipiell sind die Brackets und Bänder sehr stabil auf Deinen Zähnen befestigt. Um die Gefahr von losen Brackets und Bändern zu verringern möchten wir Dich bitten auf folgende Dinge zu achten:
 - ab sofort KEINE Kaugummis, Karamell-Bonbons, Maoams oder ähnliches mehr zu essen
 - sehr harten Nahrungsmitteln wie Brotkrusten, Pizzaränder, Nüsse, Karotten, Äpfeln etc. vorsichtig zu beißen bzw. diese klein zu schneiden
 - sollte sich doch einmal ein Bracket oder Band lösen und Dich stören bitten wir Dich uns anzurufen um kurzfristig einen Termin zu vereinbaren
- Du erhältst von uns eine kleine Dose mit Schutzwachs. Dieses Schutzwachs bitte zum Abdecken von rauen oder pieksenden Stellen benutzen
- wenn Du mit der festsitzenden Zahnspange, dem Headgear (Außenbogen), dem Gaumenbügel oder den Gummizügen nicht zurechtkommst, dann rufe uns bitte an, damit wir Dir sagen können was zu tun ist
- Im Interesse eines schnellen Behandlungsfortschrittes bitte Termine einhalten (ggf. vereinbarte Termine rechtzeitig absagen)